

Menú Sense Gluten



Maig
2016

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2 Arròs amb tomàquet

Truita Francesa amb Amanida d'Enciam

Fruita del Temps

3 Patates amb bacallà

Hamburguesa mixta (s/gluten) amb amanida d'enciam i tomàquet

Fruita del temps

4 Cigrons amb Verdures

Peix espasa amb tomàquet i ceba al forn

Fruita del temps

5 Espirals a la crema (crema de llet i formatge)

Pernilets de Pollastre forn amb amanida d'enciam i pastanaga

Fruita del Temps

6 Crema de Porro, Ceba i Patata

Vedella estofada en salseta de curry

Gelat (s/gluten)

9 Espagueti Marinera

Broqueta/pinxos de pollastre plx amb tomàquet amanit

Fruita del temps

10 Coliflor amb patata

Salsitxes porc (s/gluten) amb mongetes saltejades amb allet

Fruita del Temps

11 Sopa de gallina

Tires de lluç a la Andalus (s/gluten) casolanes amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del Temps

12 Crema de verdures i Llegums

Pizza (s/gluten) de formatge i tonyina

Iogurt

13 Fideuà

Truita Francesa amb Pernil Dolç amb Enciam i pastanaga

Fruita del Temps

16

SEGONA PASCUA

17 Macarrons amb tomàquet i formatge

Peix a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro
Gelats (s/gluten)

18 Estofat de tonyina

Truita francesa amb amanida d'enciam i pastanaga

Fruita del Temps

19 Crema de verdures De l'Hort

Hamburguesa de vedella (s/gluten) amb amanida d'enciam

Fruita del Temps

20 Sopa de peix amb arròs

Pollastre Rostit amb amanida d'Enciam i Olives

Fruita del Temps

23 Espirals de Colors amb Formatge

Lluç arrebossat (s/gluten) amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del Temps

24 Col i patata a l'allet

Pollastre forn amb salsa de poma

Fruita del Temps

25 Cigrons estofats amb verdures

Truita de patata i carbassó amb Amanida d'Enciam i Olives

Fruita del Temps

26 Sopa Casolana amb verdures, pollastre i os de pernil

Mandonguilles de Vedella (s/gluten) a la Jardinera

Iogurt

27 Arròs amb tomàquet

Llom a la planxa amb all i julivert i enciam amanit

Fruita del Temps

Macarrons amb salsa de tomàquet
Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam

Fruita del Temps

31 Arròs a la Cassola/bolets

Lluç forn gratinat amb maionesa

Fruita del temps

Les fruites del temps són : pera, plàtan, poma,

taronja, meló, síndria

Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment pel Cesnut
www.cesnut.com

Roser Montané Número col. 0681



www.alimentart.com



En aquest menú es fan servir ingredients sense gluten

Menú Sense Ou



Maig
2016

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2 Arròs amb tomàquet

Gall d'indi a la planxa amb Amanida d'Enciam

Fruita del Temps

3 Patates amb bacallà

Hamburguesa mixta (s/ou) amb amanida d'enciam i tomàquet

Fruita del temps

4 Cigrans amb Verdures

Peix espasa amb tomàquet i ceba al forn

Fruita del temps

5 Espirals a la crema (crema de llet)
Pernilets de Pollastre forn amb amanida d'enciam i pastanaga

Fruita del Temps

6 Crema de Porro, Ceba i Patata

Vedella estofada en salseta de curry

Gelat (s/ou)

9 Espagueti Marinera

Broqueta/pinxos de pollastre plx amb tomàquet amanit

Fruita del temps

10 Coliflor amb patata

Salsitxes porc (s/ou) amb mongetes saltejades amb allet

Fruita del Temps

11 Sopa de gallina

Tires de lluç a la Andalus casolanes amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del Temps

12 Crema de verdures i Llegums

Pizza (s/ou) de formatge i tonyina

Iogurt

13 Fideuà

Gall d'indi a la planxa amb Enciam i pastanaga

Fruita del Temps

16

Segona Pasqua

17 Macarrons amb tomàquet i formatge

Peix a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro

Gelat (s/ou)

18 Estofat de tonyina

Gall d'indi a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga

Fruita del Temps

19 Crema de verdures De l'Hort

Hamburguesa de vedella (s/ou) amb amanida d'enciam

Fruita del Temps

20 Sopa de peix amb arròs

Pollastre Rostit amb amanida d'Enciam i Olives

Fruita del Temps

23 Espirals de Colors amb beixamel i formatge gratinats

Lluç arrebossat (s/ou) amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del Temps

24 Col i patata a l'allet

Pollastre forn amb salsa de poma

Fruita del Temps

25 Cigrans estofats amb verdures

Gall d'indi a la planxa amb Amanida d'Enciam i Olives

Fruita del Temps

26 Sopa Casolana amb verdures, pollastre i os de pernil
Mandonguilles de Vedella (s/ou) a la Jardinera

Iogurt

27 Arròs amb tomàquet

Llom a la planxa amb all i julivert i enciam amanit

Fruita del Temps

Macarrons amb tomàquet
Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam

Fruita del Temps

31 Arròs a la Cassola/bolets

Lluç forn gratinat (s/maionesa)

Fruita del temps

Les fruites del temps són : pera, plàtan, poma,

taronja, meló, síndria

Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment pel Cesnut
www.cesnut.com

Roser Montané Número col. 0681



www.alimentart.com



La pasta servida en aquest menú no conté ou

Menú Sense PLV/Lactosa



Maig
2016

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2 Arròs amb tomàquet

Truita Francesa amb Amanida d'Enciam

Fruita del Temps

3 Patates amb bacallà

Hamburguesa mixta (s/plv) amb amanida d'enciam i tomàquet

Fruita del temps

4 Cigrons amb Verdures

Peix espasa amb tomàquet i ceba al forn

Fruita del temps

5 Espirals amb salsa de tomàquet

Pernilets de Pollastre forn amb amanida d'enciam i pastanaga

Fruita del Temps

6 Crema de Porro, Ceba i Patata

Vedella estofada en salseta de curry

Fruita del Temps

9 Espagueti Marinera

Broqueta/pinxos de pollastre plx amb tomàquet amanit

Fruita del temps

10 Coliflor amb patata

Salsitxes porc (s/plv) amb mongetes saltejades amb allet

Fruita del Temps

11 Sopa de gallina

Tires de lluç a la Andalus casolanes amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del Temps

12 Crema de verdures i Llegums

Pizza de vegetals i tonyina (s/formatge)

Fruita del Temps

13 Fideuà (control ingredients)

Truita Francesa amb Pernil Dolç (s/plv) amb Enciam i pastanaga

Fruita del Temps

16

Segona Pasqua

17 Macarrons amb tomàquet

Peix a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del Temps

18 Estofat de tonyina

Truita francesa amb amanida d'enciam i pastanaga

Fruita del Temps

19 Crema de verdures De l'Hort

Hamburguesa de vedella (s/plv) amb amanida d'enciam

Fruita del Temps

20 Sopa de peix amb arròs

Pollastre Rostit amb amanida d'Enciam i Olives

Fruita del Temps

23 Espirals de Colors amb tomàquet

Lluç arrebossat amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del Temps

24 Col i patata a l'allet

Pollastre forn amb salsa de poma

Fruita del Temps

25 Cigrons estofats amb verdures

Truita de patata i carbassó amb Amanida d'Enciam i Olives

Fruita del Temps

26 Sopa Casolana amb verdures, pollastre i os de pernil

Mandonguilles de Vedella (s/plv) a la Jardinera

Fruita del Temps

27 Arròs amb tomàquet

Llom a la planxa amb all i julivert i enciam amanit

Fruita del Temps

Macarrons amb salsa de tomàquet

Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam

Fruita del Temps

31 Arròs a la Cassola/bolets

Lluç forn amb maionesa (control ingredients, no llet)

Fruita del temps

Les fruites del temps són : pera, plàtan, poma,

taronja, meló, síndria

Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment pel Cesnut
www.cesnut.com

Roser Montané Número col. 0681



www.alimentart.com



Menú Sense Porc Els Pins



Maig
2016

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2 Arròs amb tomàquet

Truita Francesa amb Amanida d'Enciam

Fruita del Temps

3 Patates amb bacallà

Hamburguesa de Pollastre Halal amb amanida d'enciam i tomàquet

Fruita del temps

4 Cigrons amb Verdures

Peix espasa amb tomàquet i ceba al forn

Fruita del temps

5 Espirals a la crema (crema de llet i formatge)

Pernillets de Pollastre Halal al forn amb amanida d'enciam i pastanaga

Fruita del Temps

6 Crema de Porro, Ceba i Patata

Peix amb salseta de curry

Gelat

Espagueti Marinera
Pinxos de pollastre planxa Halal amb tomàquet amanit

Fruita del temps

10 Coliflor amb patata

Salsitxes de pollastre Halal amb mongetes saltejades amb allet

Fruita del Temps

11 Sopa de gallina Halal

Tires de lluç a la Andalus casolanes amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del Temps

12 Crema de verdures i Llegums

Pizza de formatge i tonyina

Iogurt

13
FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ

16
Segona Pasqua

17 Macarrons amb tomàquet i formatge
Croquetes de Bacallà amb amanida d'enciam i blat de moro

Gelat

18 Estofat de tonyina

Truita francesa amb amanida d'enciam i pastanaga

Fruita del Temps

19 Crema de verdures De l'Hort
Cus-cus amb verduretes

Fruita del Temps

20 Sopa de peix amb arròs
Pollastre Halal Rostit amb amanida d' Enciam i Olives
Fruita del Temps

23 Espirals de Colors amb beixamel i formatge gratinats
Lluç arrebossat amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del Temps

24 Col i patata a l'allet
Pollastre Halal forn amb salsa de poma

Fruita del Temps

25 Cigrons estofats amb verdures
Truita de patata i carbassó amb Amanida d'Enciam i Olives

Fruita del Temps

26 Sopa de verdures
Peix a la Jardinera

Iogurt

27 Arròs amb tomàquet
Gall d'indi Halal a la planxa amb all i julivert i enciam amanit

Fruita del Temps

30 Macarrons amb tomàquet
Croquetes de Bacallà amb amanida d'enciam

Fruita del Temps

31 Arròs amb bolets
Lluç forn gratinat amb maionesa

Fruita del temps

Les fruites del temps són : pera, plàtan, poma,
taronja, meló, síndria



www.alimentart.com

